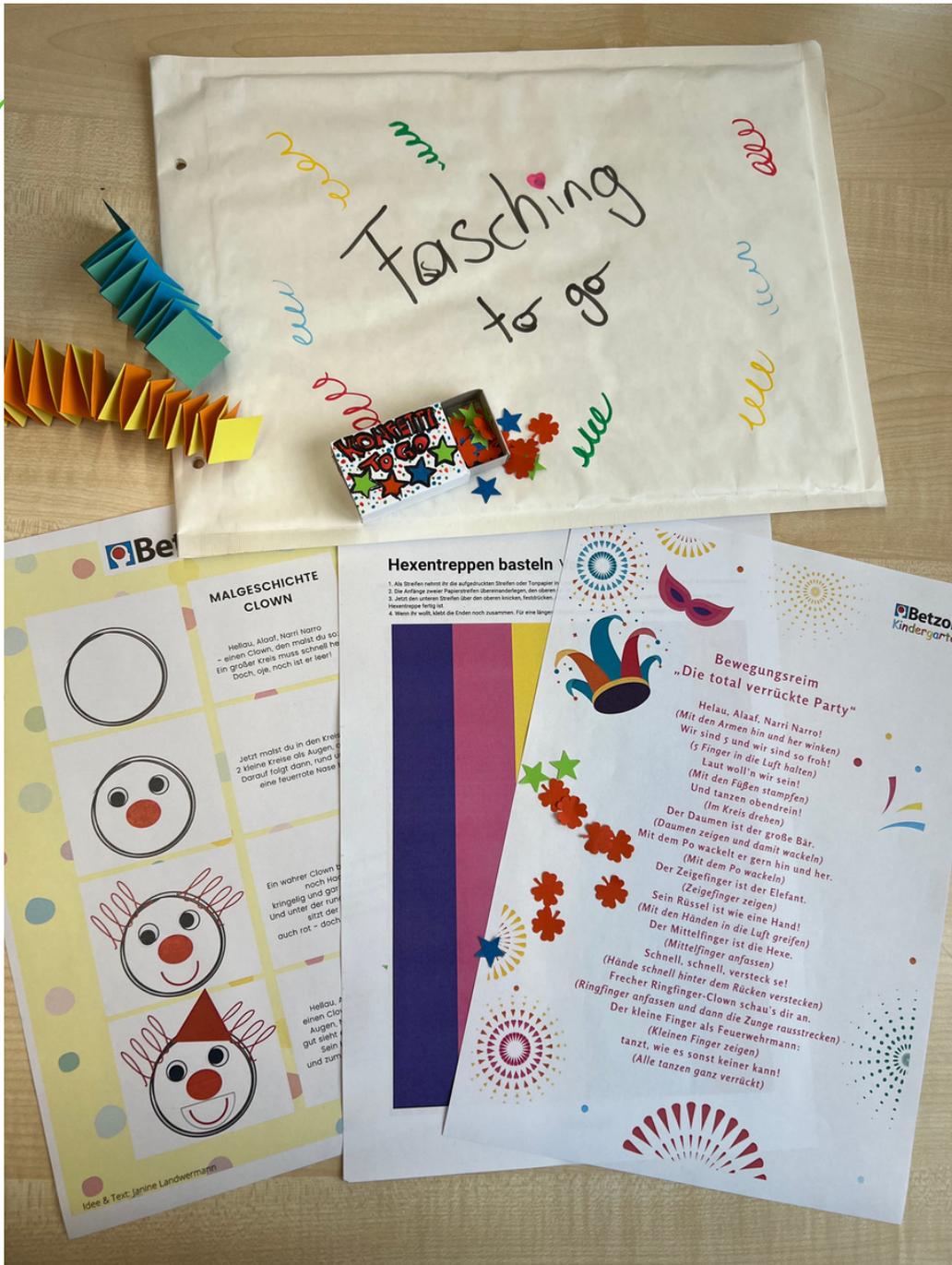


# FASCHING TO GO



**MALGESCHICHTE CLOWN**

Hellou, Alaaaf, Narri Narro  
- einen Clown, den malst du so!  
Ein großer Kreis muss schnell sein  
Doch, oje, noch ist er leer!

Jetzt malst du in den Kreis  
2 kleine Kreise als Augen  
Darauf folgt dann, rund um  
eine feuerrote Nase!

Ein wahrer Clown hat  
noch Haare  
kringelig und gar  
Und unter der run  
sitzt der  
auch rot - doch

Hellou,  
einen Clown  
Augen,  
put sieh  
Sonn  
und zum

Idee & Text: Janine Landvermann

**Hexentreppen basteln**

1. Als Streifen nehmt ihr die aufgedruckten Streifen oder Tortpapier.
2. Die Anfänge zweier Papierstreifen übereinanderlegen, den oberen
3. Jetzt den unteren Streifen über den oberen kreuzen, kreuzförmigen Hexentreppen fertig ist.
4. Wenn ihr wollt, könnt die Enden noch zusammen. Für eine längere

**Bewegungsreim „Die total verrückte Party“**

Hellou, Alaaaf, Narri Narro!  
(Mit den Armen hin und her winken)  
Wir sind 5 und wir sind so froh!  
(5 Finger in die Luft halten)  
Laßt woll'n wir sein!  
(Mit den Füßen stampfen)  
Und tanzen obendreien!  
(Im Kreis drehen)

Der Daumen ist der große Bär.  
(Daumen zeigen und damit wackeln)  
Mit dem Po wackelt er gern hin und her.  
(Mit dem Po wackeln)

Der Zeigefinger ist der Elefant.  
(Zeigefinger zeigen)  
Sein Rüssel ist wie eine Hand!  
(Mit den Händen in die Luft greifen)

Der Mittelfinger ist die Hexe.  
(Mittelfinger anfasseln)  
Schnell, schnell, versteck sie!  
(Hände schnell hinter dem Rücken verstecken)

Frecher Ringfinger-Clown schau's dir an.  
(Ringfinger anfasseln und dann die Zunge rausstrecken)

Der kleine Finger als Feuerwehrmann:  
(Kleinen Finger zeigen)  
tanzt, wie es sonst keiner kann!  
(Alle tanzen ganz verrückt)

# KONFETTI TO GO SELBER MACHEN



Für das Konfetti mit einem Locher  
Löcher in farbiges Tonpapier stanzen  
und die Papierkreise sammeln.  
Mit einem Motivstanzer bekommt ihr  
abwechslungsreiches Konfetti, z. B. in  
Stern-, Blumen- oder Herzform. Konfetti  
in eine bemalte Streichholzschachtel  
geben und überallhin mitnehmen.

Viel Spaß!



## MALGESCHICHTE CLOWN

Hellau, Alaaf, Narri Narro  
- einen Clown, den malst du so:  
Ein großer Kreis muss schnell her.  
Doch, oje, noch ist er leer!



Jetzt malst du in den Kreis hinein  
2 kleine Kreise als Augen, o wie fein  
Darauf folgt dann, rund und groß  
eine feuerrote Nase bloß!



Ein wahrer Clown braucht auch  
noch Haare:  
kringelig und gar nicht gerade.  
Und unter der runden, roten Nase  
sitzt der Mund -  
auch rot - doch nur halbrund!



Hellau, Alaaf, Narri Narro,  
einen Clown, den malst du so:  
Augen, Nase, Haare, Mund -  
gut sieht er aus und kerngesund!  
Sein Hut, der hat 3 Ecken  
und zum Fasching muss man ihn  
nicht wecken!

## MALGESCHICHTE CLOWN

Hellau, Alaaf, Narri Narro  
- einen Clown, den malst du so:  
Ein großer Kreis muss schnell her.  
Doch, oje, noch ist er leer!

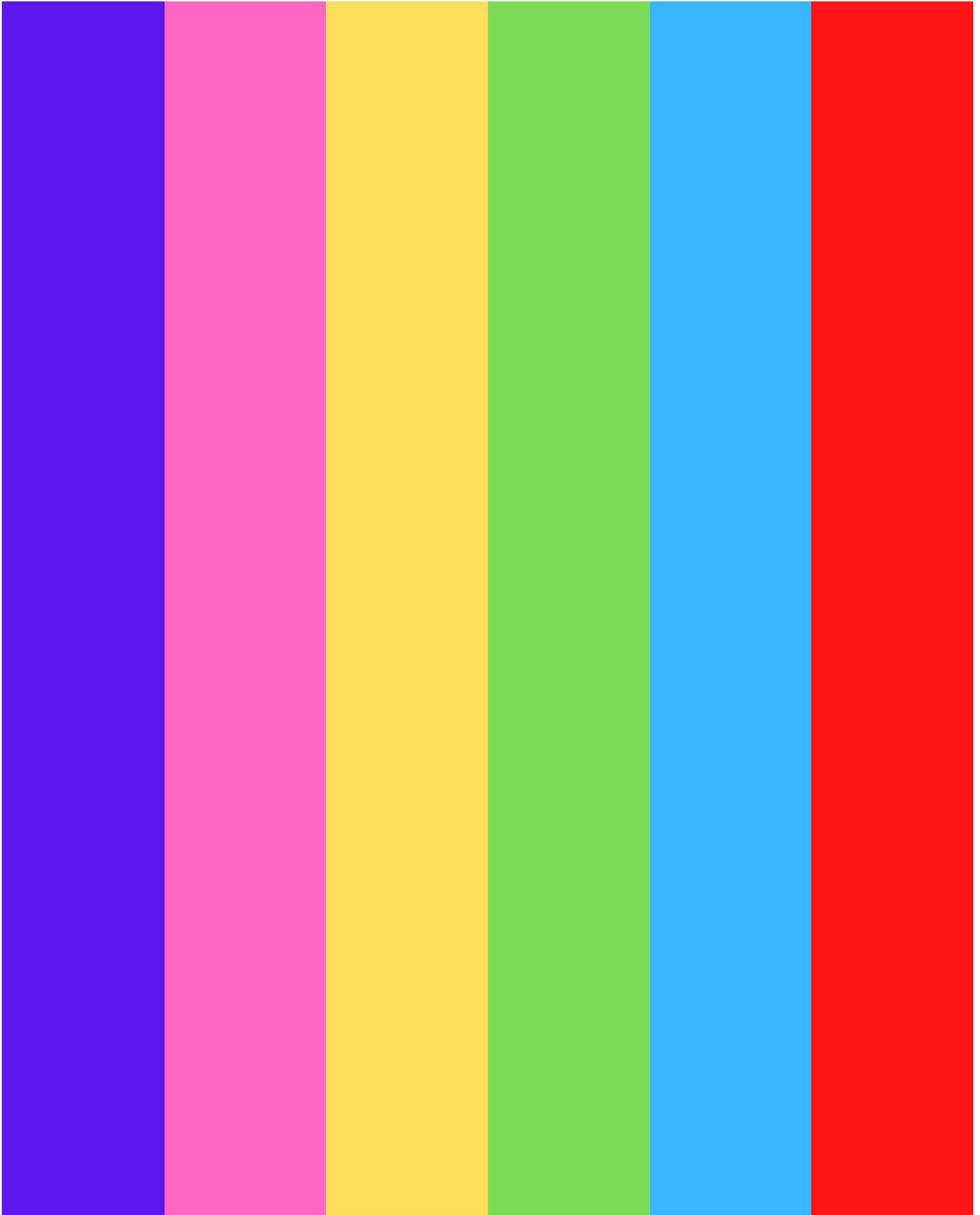
Jetzt malst du in den Kreis hinein  
2 kleine Kreise als Augen, o wie fein  
Darauf folgt dann, rund und groß  
eine feuerrote Nase bloß!

Ein wahrer Clown braucht auch  
noch Haare:  
kringelig und gar nicht gerade.  
Und unter der runden, roten Nase  
sitzt der Mund -  
auch rot - doch nur halbrund!

Hellau, Alaaf, Narri Narro,  
einen Clown, den malst du so:  
Augen, Nase, Haare, Mund -  
gut sieht er aus und kerngesund!  
Sein Hut, der hat 3 Ecken  
und zum Fasching muss man ihn  
nicht wecken!

# Hexentreppen basteln Vorlage

1. Als Streifen nehmt ihr die aufgedruckten Streifen oder Tonpapier in zwei verschiedenen Farben, das ihr in Streifen mit je ca. 3 cm Breite schneidet.
2. Die Anfänge zweier Papierstreifen übereinanderlegen, den oberen um 90 Grad gedreht.
3. Jetzt den unteren Streifen über den oberen knicken, festdrücken. Als nächstes den anderen, der nun unten liegt. Weitermachen, bis die Hexentreppe fertig ist.
4. Wenn ihr wollt, klebt die Enden noch zusammen. Für eine längere Hexentreppe könnt ihr auch mehrere Treppen zusammenkleben. Fertig :)



## Bewegungsreim „Die total verrückte Party“

Helau, Alaaf, Narri Narro!  
*(Mit den Armen hin und her winken)*

Wir sind 5 und wir sind so froh!

*(5 Finger in die Luft halten)*

Laut woll'n wir sein!

*(Mit den Füßen stampfen)*

Und tanzen obendrein!

*(Im Kreis drehen)*

Der Daumen ist der große Bär.

*(Daumen zeigen und damit wackeln)*

Mit dem Po wackelt er gern hin und her.

*(Mit dem Po wackeln)*

Der Zeigefinger ist der Elefant.

*(Zeigefinger zeigen)*

Sein Rüssel ist wie eine Hand!

*(Mit den Händen in die Luft greifen)*

Der Mittelfinger ist die Hexe.

*(Mittelfinger anfassen)*

Schnell, schnell, versteck se!

*(Hände schnell hinter dem Rücken verstecken)*

Frecher Ringfinger-Clown schau's dir an.

*(Ringfinger anfassen und dann die Zunge rausstrecken)*

Der kleine Finger als Feuerwehrmann:

*(Kleinen Finger zeigen)*

tanzt, wie es sonst keiner kann!

*(Alle tanzen ganz verrückt)*

# Zuckerfreie Karotten-Muffins



Wer in der Fastenzeit auf Zucker verzichtet ,  
muss nicht auf Muffins verzichten!

## Zutaten:

205 g Mehl  
1 ½ TL Backpulver  
½ TL Natron  
1 TL Zimt  
2 Eier (Größe M)  
150 g Honig  
60 ml Olivenöl  
1 EL Vanilleextrakt (oder Vanillepaste)  
230 g Naturjoghurt  
258 g Karotten (gerieben)  
optional: ein paar Rosinen

## Arbeitsschritte:

Backofen auf 160 Grad vorheizen  
Muffin-Blech einfetten.  
Mehl, Backpulver, Natron und  
Zimt in einer Schüssel  
vermischen.  
Eier, Honig, Olivenöl, Vanille,  
Joghurt und Karotten in einer  
anderen Schüssel vermischen.  
Diese Mischung langsam unter  
die Mehlmischung rühren.  
25 bis 30 Minuten auf mittlerer  
Schiene backen.  
Je nach Wunsch dekorieren,  
abkühlen lassen und genießen :)