

# Regeln für die Yogastunde

- Ich laufe nicht durch den Raum und bleibe nur auf meiner Matte.
- Wenn ich nicht mehr kann oder keine Lust mehr habe, bleibe ich ruhig auf meiner eigenen Matte sitzen.
- Ich störe die anderen Kinder nicht und, wenn die Klangschale ertönt, bin ich leise.
- Ich übe langsam und höre auf, wenn mir etwas wehtut.
- Wenn ich Durst habe, trinke ich leise, ohne die anderen zu stören.

